**Capítulo 12: Recursos y habilidades de los hogares de bajos ingresos para enfrentar la pobreza energética en Francia**  
Por Coralie Robert

**1. Introducción**

La **pobreza energética** es un problema sistémico en Europa, incluido Francia, y está vinculada a factores técnicos, sociales y económicos como la calidad de las viviendas, el acceso desigual a recursos y los altos precios de la energía. En Francia, esta problemática afecta especialmente a los hogares de bajos ingresos, quienes enfrentan dificultades para adaptarse y superar los desafíos energéticos debido a limitaciones financieras, sociales y materiales.

Este capítulo analiza las **estrategias y recursos** que las personas en situación de pobreza energética despliegan para afrontar esta problemática. En lugar de enfocarse únicamente en las carencias, el estudio destaca las **capacidades** existentes en estos hogares y cómo se movilizan para enfrentar adversidades. Este enfoque busca repensar las políticas públicas para promover una **transición energética justa** que considere las experiencias y necesidades de las personas más vulnerables.

**2. Pobreza energética desde la perspectiva de la experiencia vivida**

**2.1 Conceptualización de la pobreza energética**

La pobreza energética no solo se refiere a la falta de recursos económicos o a viviendas con baja eficiencia energética, sino también a la incapacidad de las personas para acceder a servicios energéticos esenciales de forma segura, confiable y asequible. Este problema está entrelazado con factores como:

* **Condiciones socioeconómicas:** Bajos ingresos, desempleo o discapacidades.
* **Factores estructurales:** Mal aislamiento térmico y altos costos de energía.
* **Dimensiones sociales:** Relaciones y redes de apoyo que influyen en la capacidad para enfrentar estas dificultades.

Autores como Middlemiss y Gillard (2015) destacan que la pobreza energética es un fenómeno **dinámico**, influenciado por cambios en las circunstancias personales, el entorno social y las políticas energéticas.

**2.2 Enfoque de las capacidades**

El enfoque de las capacidades, basado en la teoría de Sen y Nussbaum, permite analizar cómo las personas utilizan recursos para superar restricciones. Este enfoque resalta la importancia de las **relaciones sociales**, el apoyo comunitario y la capacidad de los individuos para tomar decisiones que impacten positivamente su bienestar.  
Además, este enfoque subraya que la pobreza energética limita la **dignidad humana**, afectando aspectos esenciales como la salud, la seguridad y la capacidad de participar plenamente en la sociedad.

**3. Contexto de la pobreza energética en Francia**

**3.1 Indicadores y características**

En Francia, la pobreza energética se mide a través de indicadores como:

* **Gastos en energía:** Hogares que gastan más del 8% de sus ingresos en facturas energéticas. En 2022, el 10.5% de los hogares franceses enfrentaba inseguridad energética.
* **Sensación de frío:** El 40% de los hogares que reportaron malestar por frío lo atribuyen a un mal aislamiento térmico; el 36% lo relaciona con limitaciones económicas.
* **Grupos vulnerables:** Los más afectados incluyen desempleados, familias monoparentales, inquilinos (52.6%) y personas con discapacidades.

**3.2 Metodología del estudio**

El estudio se realizó entre 2016 y 2018 en dos áreas de Francia:

1. **La Courneuve (suburbio de París):** Zona con viviendas antiguas e ineficientes energéticamente.
2. **Nantes:** Ciudad con programas de acción social, como talleres de ahorro energético.

Se usaron métodos cualitativos, incluyendo entrevistas a hogares de bajos ingresos y observación en talleres comunitarios, para identificar estrategias y recursos movilizados frente a la pobreza energética.

**4. Hallazgos principales**

**4.1 Estrategias y recursos movilizados**

Las personas en situación de pobreza energética despliegan una variedad de **estrategias** para afrontar sus limitaciones diarias, utilizando recursos físicos, sociales y emocionales. Estas prácticas incluyen:

* **Reducción del consumo energético:** Apagar la calefacción en horarios específicos, utilizar ropa más abrigada o restringir el consumo de energía a necesidades esenciales.
* **Apoyo social:** Recibir ayuda de familiares o vecinos para tareas como cortar leña, mover bombonas de gas o realizar trámites administrativos.
* **Uso de objetos donados:** Aunque puede generar beneficios inmediatos, los equipos donados suelen ser menos eficientes energéticamente, lo que aumenta los costos a largo plazo.
* **Redes de solidaridad:** Asociaciones y comunidades locales juegan un papel crucial al proporcionar información, apoyo moral y recursos clave.
* **Acceso a información:** Almacenar folletos informativos, comparar ofertas de proveedores energéticos y participar en talleres educativos.
* **Creatividad e ingenio:** Reparar o reutilizar objetos domésticos para mejorar el confort, como usar ropa vieja para bloquear corrientes de aire.

**4.2 Barreras y desigualdades**

* **Desigualdad en recursos:** Las habilidades y recursos no están distribuidos de manera equitativa. Factores como el género, la edad y la clase social condicionan la capacidad de los hogares para enfrentar la pobreza energética.
* **Acceso limitado a servicios:** La digitalización de trámites dificulta el acceso a ayudas públicas para quienes carecen de equipos electrónicos o internet.
* **Cargas mentales:** Las personas más vulnerables enfrentan una mayor carga psicológica al intentar gestionar presupuestos limitados y tomar decisiones difíciles sobre el uso de recursos.

**5. Discusión y conclusiones**

**5.1 Reconocer capacidades y limitaciones**

Este estudio resalta la dualidad de las capacidades: aunque son esenciales para superar la pobreza energética, están condicionadas por el entorno material y social. Las instituciones deben evitar suposiciones simplistas sobre las habilidades de las personas en situación de precariedad y considerar las barreras estructurales que enfrentan.

**5.2 Implicaciones para políticas públicas**

* **Transición energética justa:** Las políticas deben considerar cómo la pobreza energética afecta a diferentes grupos sociales y garantizar que las soluciones sean inclusivas y sostenibles.
* **Acción multidimensional:** Mejorar la movilidad (transporte público), mantener servicios locales accesibles y reducir el aislamiento social.
* **Fomentar la resiliencia:** Reconocer y fortalecer las estrategias y recursos ya presentes en las comunidades, promoviendo la dignidad y la autonomía.

En definitiva, este capítulo subraya la importancia de diseñar políticas públicas basadas en las **experiencias vividas de los afectados**, promoviendo la **justicia social y energética** como parte de una transición más equitativa.